

ROUTINE

# IN & OUT

## FLEURANCE NATURE MET LES IMPERFECTIONS « ON OFF »

**Q**ue ce soit à l'adolescence, ou plus ponctuellement après des excès alimentaires (des études ont mis en lumière le lien entre alimentation à fort indice glycémique et imperfections\*), une routine beauté inadaptée ou à cause des variations hormonales... notre peau réagit et fait apparaître brillances, excès de sébum, comédons, pores dilatés, inflammations et boutons. En vrai mémo cutané, elle nous rappelle qu'il est temps de remettre un peu d'ordre dans notre routine.

Spécialiste des compléments alimentaires et des soins naturels à base de plantes, **Fleurance Nature a imaginé un rituel quotidien In & Out simple et complet qui associe un soin**

**cosmétique certifié bio et un complément alimentaire pour purifier l'épiderme en douceur et rétablir l'équilibre de la peau.**

### IN&OUT

#### Une double action pour une peau saine

Parce que la beauté ne se limite pas à ce que l'on applique sur son visage, Fleurance Nature combine dans ce duo un oligo-élément essentiel antioxydant et un soin nettoyant purifiant expert. Ensemble, ils forment une routine holistique, facile à adopter, qui répond aux besoins des peaux sujettes aux imperfections.

### Action **IN**

#### AVEC LE ZINC BISGLYCINATE, L'ALLIÉ BEAUTÉ DE L'INTÉRIEUR

Le zinc est un oligo-élément essentiel aux **propriétés antioxydantes** qui permettent de protéger les cellules du stress oxydatif, responsable du vieillissement cellulaire précoce. Il favorise le **bon fonctionnement du système immunitaire** et contribue aussi au **maintien d'une peau normale**, plus spécifiquement dans le cas des peaux à imperfections.

Pour une efficacité optimale, Fleurance Nature propose une forme de **zinc bisglycinate hautement assimilable**, particulièrement bien tolérée par l'organisme et **hautement dosé** puisque 1 gélule par jour apporte 15 mg de zinc, soit 150 % des apports journaliers recommandés.

**3 MOIS**  
DE CURE DANS  
1 SEUL FLACON

**NOUVEAU**  
**ZINC BISGLYCINATE**  
**FLEURANCE NATURE**  
Pilulier en verre de 90 gélules soit 3 mois - 16€

**GEL NETTOYANT PURIFIANT À LA BARDANE**  
**FLEURANCE NATURE**  
Cosmétique certifié bio  
Tube de 150 ml - 10€20

### Action **OUT**

#### AVEC LE GEL NETTOYANT PURIFIANT À LA BARDANE, LA FRAÎCHEUR AU RENDEZ-VOUS

Le nettoyage de peau est le geste beauté incontournable pour éliminer l'excès de sébum et les impuretés accumulés à la surface de la peau. Mais attention, pas question d'agresser la peau ! Le Gel Nettoyant Purifiant à la bardane Fleurance Nature est un soin nettoyant quotidien spécialement formulé pour les peaux mixtes à grasses sujettes aux imperfections. Il assainit et purifie l'épiderme en douceur. Son ingrédient star : la **bardane BIO**, obtenue par zéodratation, une technique innovante qui concentre 5 à 10 fois plus les actifs qu'un extrait classique, mais pas que ! Il réunit un concentré d'actifs naturels ciblés respectueux de l'écosystème cutané :

- ▶ **EAU FLORALE DE BARDANE BIO**  
Astringente, assainissante et détoxifiante.
- ▶ **ZINC**  
Pour éliminer imperfections et resserrer les pores.
- ▶ **ALOE VERA**  
Pour hydrater et apaiser les épidermes fragilisés.

Au contact de la peau humidifiée, la texture gel se transforme en une mousse onctueuse au parfum léger qui procure une agréable sensation de fraîcheur et laisse la peau assainie et le teint plus net.

Après **32 jours** d'utilisation, **83%** des utilisatrices constatent une diminution visible de leurs imperfections. \*\*



\* Source : Meixiong J, Ricco C, Vasavda C, Ho BK. Diet and acne: A systematic review. JAAD Int. 2022 Mar 29.  
\*\* test d'usage réalisé sous contrôle dermatologique : Test réalisé sur 20 volontaires âgées de 19 à 70 ans, présentant des pores dilatés. Application 2 fois par jour (matin et soir) pendant 32 jours.